



ATELIER JUDO

2019/2020

L'Association Sportive et Culturelle du groupe scolaire propose aux enfants, de la **Moyenne Section de maternelle au CM2**, un atelier de judo animé par l'**Association Judo-Club Baudricourt**.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des demandes.

Classe	CP au CM2	MS et GS	CP au CM2
Jours	Mardi	Jeudi	
Horaires	12h15 - 13h15	16h45 - 17h45	18h00 - 19h00
Tarifs	1 chèque de 250 €		
	ou 2 chèques de 125 €		

*(Tous les chèques doivent être donnés à l'inscription, le paiement annuel sera encaissé début octobre 2019, le paiement en 2 fois en octobre 2019 et janvier 2020) **Aucun remboursement ne pourra être effectué.***

Équipement : Une tenue de judo ordinaire.



Conditions :

Pour les nouveaux participants, un certificat médical d'aptitude au judo vous sera demandé à la rentrée.

OBJECTIFS

Le judo (voie de la souplesse) est l'art martial le plus adapté aux jeunes enfants. Il leur apprend à bien positionner, à se déplacer et à chuter. Le judoka s'engage à respecter un code moral propre au judo.

Même si cette activité se pratique à deux, elle présente des vertus socialisantes car les enfants évoluent au sein d'un groupe vêtus d'un kimono, identique pour tous. Ils apprennent le respect dû aux plus gradés, reconnaissables à leur ceinture.